パーキンソン病
リハビリテーション入院

Brush up

ＮＨＯ高松医療センター

集中したリハビリが日常生活を変える

◆ 姿勢がよくなりたい！
◆ スムーズに歩きたい！
◆ 大きな声で会話したい！

専門スタッフがあなたをサポート！

パーキンソン病を正しく理解し、適切なリハビリを受け、日常生活動作を向上させましょう。

パーキンソン病は抗パーキンソン病薬で症状を軽減することが可能ですが、長期間抗パ剤を多量に服用することで副作用が出やすくなります。有効なリハビリテーションを継続的に行うことで症状の進行を遅らせることが可能となり、抗パ剤の増量も抑えられます。

高松医療センターは神経難病の専門病院として、パーキンソン病の方を対象としたリハビリテーション入院(ブラッシュアップ入院)を行っています。

この入院では、リー・シルバーマン療法(Lee Silverman Voice Treatment: LSVT)というパーキンソン病に特化したリハビリテーションを、認可を受けたスタッフ5名(2021年現在)が中心となって提供しています。

「ブラッシュアップ」という言葉には『上を目指す』『磨きをかける』などの意味があります。ブラッシュアップ入院の目的は、疾患や自己の状態を知り問題を解決すること、パーキンソン病に特化したリハビリを行うことで生活全般の質を向上させることです。

4週スケジュール例

	月	火	水	木	金	土・日
1週目	入院 ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ 入院時検査 病室環境調整 日常生活状況聞き取り 目標設定	初回ﾘﾊﾋﾞﾘ評価 胸部レントゲン	●学習会 嚥下について (言語聴覚士)		ｽﾀｯﾌｶﾝﾌｧﾚﾝｽ ●学習会 病気について (医師)	自主ﾄﾚ 体操
2週目	心電図 自律神経機能検査	嚥下造影検査	栄養ﾁｰﾑ評価		ｽﾀｯﾌｶﾝﾌｧﾚﾝｽ 前頭葉機能検査	自主ﾄﾚ 体操
3週目				●学習会 薬について (医師)	ｽﾀｯﾌｶﾝﾌｧﾚﾝｽ 頭部MRI検査	自主ﾄﾚ 体操
4週目	薬剤指導	●学習会 転倒について (理学療法士)		修了式	目標達成度確認 退院	

＜対象となる方＞
パーキンソン病（ホーン・ヤールの重症度分類Ⅰ～Ⅲ度）の方で、高度の認知機能低下がなく精神的に安定されている方を対象としています。
以下のような症状でお悩みの方はご相談ください。
●自力歩行が可能だが歩幅が小さく足がすくむ
●ボタンを留めるのに時間がかかる
●書いている文字がだんだん小さくなる
●声が小さく相手に伝わりにくい　など

※パーキンソン症候群の患者さまは対象としておりません。
※危険性の判断が困難なため転倒が頻回で外傷のリスクの高い方は、安全管理上の問題からお断りさせていただく場合があります。

＜入院期間＞
●基本的なコースは4週間ですがご希望や状態によって調整することもできます。
●半年に1度、4週間のリハビリテーション入院を行うのが効果的です。
●毎月のプログラム開始日は決まっており（月曜日）、開始日当日の入院となります。

看護師との
自主トレーニング

毎日の体調確認

＜費用＞
●ご加入の健康保険による保険診療です。
●難病医療費助成制度、後期高齢者医療制度等の利用が可能です。

LSVT®BIG
運動障害に対する治療

LSVT® LOUD
発話障害に対する治療

＜その他＞
●原則、入院中の投薬変更は行いませんが、主治医の先生からのご依頼があれば、症状の日内変動やリハビリの進み具合を考慮しての薬物コントロールも行います。
●退院後は、ご紹介いただいたかかりつけの先生へ通院していただきます。

修了式

在宅関係者と情報共有

当院の特色

当院は香川県の難病医療支援ネットワークにおける神経難病の分野別拠点病院です。

医師
- 疾患や薬物治療など病気全般の知識を深められるようサポート

看護師
- 睡眠、食事、排泄等基本生活の評価
- 「入院中に達成したい目標」を個別に設定しサポート

リハビリ
- パーキンソン病専門の動作・発声訓練
- 呼吸や飲み込み評価
- 在宅環境相談
- 福祉用具の提案

薬剤師
- 薬の使い方や副作用、注意事項の説明

栄養士
- 検査結果をもとに個々に適した食事の提供
- 栄養のお悩み相談

MSW
- 社会資源の紹介
- 地域、在宅関係者と情報交換

専門スタッフが一丸となってお支えします。

入院予約

●当院かかりつけの患者さま

当院主治医へお申し出下さい。

●当院以外にかかりつけ医をお持ちの患者さま

かかりつけの先生へ当院でのリハビリテーション入院をご希望の旨をお伝え下さい。

▼

かかりつけの先生より紹介状を当院地域連携室に送付いただきます。

▼

はじめての場合

※事前診察があります。
当院神経内科外来の診察にて入院の可否を決定し、対象の患者さまは入院予約をさせていただきます。

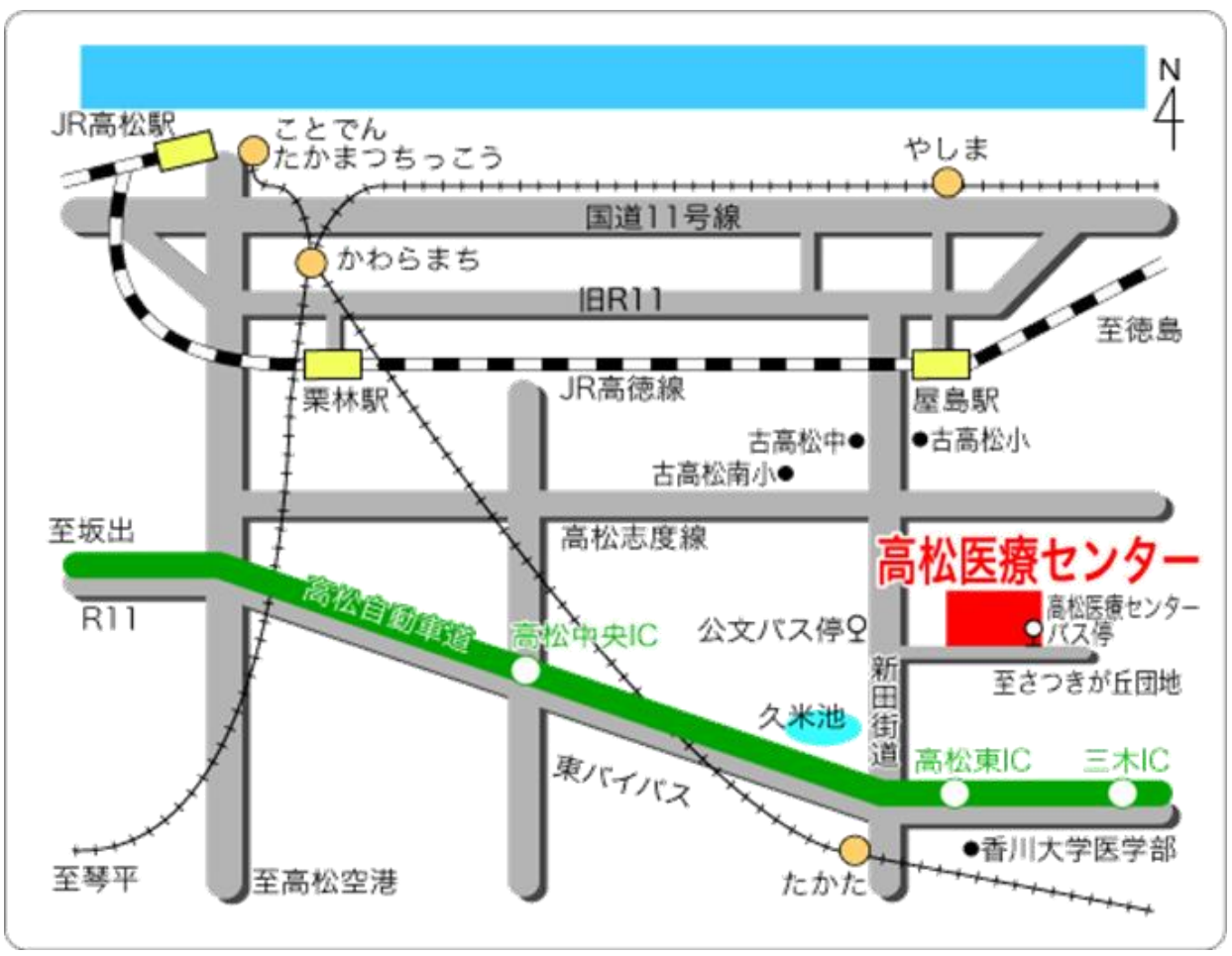
▼

2回目以降の場合

紹介状より状態変化を確認し、事前診察が必要かどうかを判断させていただきます。

※退院後は、かかりつけの先生へ通院していただきます。

交通案内



お問い合わせ先

NHO高松医療センター 地域医療連室

TEL:087−841−2162

FAX:087−841−2178

ホームページはこちら