

# Medical News

## 基本理念

私達は、患者様とその御家族の立場に立った医療の推進に努めます



## 内科診療部の御紹介

内科は現在、院長をはじめとした内科医3名体制で診療にあたっています。

周辺医療機関さまのご要望にお応えすべく、鋭意努力中ですが、十分な対応ができておらず、ご迷惑をおかけしているものと心苦しく思っております。

限られたリソースの中、当科が注力しておりますのが、糖尿病診療です。

生活習慣の変化に伴い、糖尿病患者やその予備群は増加しております。

当院では多職種によるチームを形成して糖尿病診療にあたっております。医師の定期診察による血糖コントロール、合併症のチェック、栄養士による個別栄養指導はもちろんのこと、月1回の各職種による糖尿病教室、月4回の看護師による看護外来を行っています。

看護外来では、フットケアや糖尿病性神経障害の評価、また、インスリン導入に際しての療養指導や、不安な思いの傾聴、透析予防のための療養指導などを行い、患者さんに寄り添う看護を目指しています。

また、各職種間での定期ミーティングを行うことにより、チーム内での患者さんの情報の共有化をはかり、チーム一丸となり、それぞれの専門性を活かした患者さん中心の医療を実現するように心がけています。

糖尿病が強く疑われる人の中で治療を受けている人が65%前後、そのうち合併症予防の血糖コントロール目標値に達している人が、約半数とされています。

また、検診で血糖値が高く、要治療と判定されても受療しない人が約4割とも言われています。

当院の糖尿病診療が、一人でも多くの患者さんの治

療への動機づけの一助となり、糖尿病患者さんの今後の生活の質の維持に貢献できればと考えております。

2泊3日、その他1~2週間の教育入院プログラムもあります。

看護外来、糖尿病教室におきましては、対応人数に限りがあるため当科受診後の予約制をとらせていただいておりますが、糖尿病教室は毎月第二木曜日、看護外来は毎月第一、第三木曜日、第二、第四火曜日に実施しております。

未治療の方の治療導入、治療方針決定、血糖コントロールの不十分な方の再教育等の適応があると思われる方がおられましたら、一度当科までご紹介ください。

当院ホームページ内にも糖尿病外来、看護外来の情報がありますのでご参照ください。

自己紹介が遅れましたが、わたくし、本年2月より当科に勤務しております。

消化器疾患につきましても、可能な限り対応しておりますので、症例がございましたら、ご紹介ください。

内科医長 山野 智子



今年もグリーンカーテン始まりました！！  
立派なキュウリとゴーヤが出来ました。夏にはゴーヤ料理とビールですね！夏野菜を食べて、暑さに負けない体づくりをしましょう！

オーシャンブルーも綺麗に咲きました(^\_^)

# 人間ドックの御紹介



## そもそも人間ドックと健康診断の違いは？

- ①目的はどちらも「現在の健康状態を明らかにする事」
- ②健康診断は1年に一回以上義務付けられているが、人間ドックは法的な定義がない
- ③人間ドックは目的に合わせてプランが選択できる

## 当院の人間ドックの紹介

- 実施日：月～金【予約制】
- 検診時間：8：30～8：45に来院し午前中で終了予定（ただし、内容により異なる）
- 予約から結果報告までの流れ：予約⇒検診⇒後日に郵送
- 申込み方法：外来窓口まで（1日3名まで）
- 基本検査内容・・・血液、尿、便（2回）、心電図検査、胸部X線、聴力検査
- コースの種類：生活習慣病ドック、一般ドック、心臓ドック、肺ドック、肝臓ドック、脳ドック  
\*その他オプション検査にて実施可能 ☆おすすめは一般ドックです
- 費用：各コースにより異なります。  
\*高松市による人間ドック助成の申請をすることができます。



**◎1日3名と人数が少ないので、医師の説明も丁寧**

## 地域医療連携室を ご利用ください

地域医療連携室では、地域の医療機関からご紹介頂きました患者様がスムーズ、かつ安心して診察や検査を受けて頂けるよう診察や検査予約を承っております。

診察や検査予約等、ご不明な点がございましたらお気軽に地域医療連携室までご連絡ください。



独立行政法人 国立病院機構  
高松医療センター  
〒761-0193  
香川県高松市新田町乙8  
TEL:087-841-2146 FAX:087-841-2178  
URL:<http://www.takamatsu-mc.jp/>

### 編集後記

今年も暑い夏がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？夏バテにも負けずに、頑張って今年の夏を乗り切りましょう。  
これからも高松医療センターをよろしくお願いいたします。

発行責任者:病院長 細川 等 編集責任者:地域医療連携室